**青少年發展與輔導每週作業7**

系級：中文四Ｂ

姓名：吳佩蓁

摘要：

父母是影響青少年各方面發展的主要作用力，青少年自我概念的發展也不例外。父母對青少年自我概念的影響主要有兩大面：(1)青少年對父母的認同作用：精神分析派認為青少年在向父母認同當中，獲得與父母相近的價值體系與行為表現方式。(2)父母教養技術：父母如何教育與管教子女，也會影響青少年的自我概念發展，母親較高壓的控制會降低青少年的自我概念，相同的，父親較嚴厲與控制傾向，容易導致青少年理想我與現實我的不一致，具有愛與關懷的父母較有助於青少年建立積極的自我概念。

心得：

家庭是人類最初學習的地方，而父母則是最接近幼童的人，因此家庭教育非常重要，父母的價值觀如何通常都會影響小孩，甚至許多小孩的價值觀會與父母相同，而教養小孩的方式也會影響小孩的發展，尤其是在青少年時期，青少年在探索自我時如果父母支持必然就會促進青少年對自我認同的發展，所以父母除了身教與言教之外，也必須給予孩子自我探索的空間，這樣才有助於青少年積極地建立自我概念。

問答題：

情緒會影響青少年的身心健康及人際關係，甚至影響他們的行為表現，請問當青少年處於負面情緒下時，你會使用什麼方法輔導青少年呢？

選擇題：

１、自我概念通常被視為個體人格的核心，隨著個體新的人生經驗，自我的概念也會跟著有所改變，請問下列關於青少年自我發展特性的敘述，何者錯誤？（Ａ）自我概念與認知能力呈現平行發展（Ｂ）對自我的看法改變幅度很大（Ｃ）對男生女生的概念開始有明顯的分化（Ｄ）自我概念與行為表現一致。

答：（Ｄ），自我的概念與行為表現並非全然一致，因此青少年的自我可以再區分為「理想我」、「真實我」、「知覺我」與「描述我」。

２、艾力克遜認為人生在不同階段皆存在著心理社會的危機，而青少年除了危機外尚有七大衝突的存在，請問關於七大衝突的敘述下列何者錯誤？（Ａ）青少年若自我確定失敗，將會造成疏離封閉的個性（Ｂ）青少年若對性別分化成功，將會喜歡模仿異性（Ｃ）青少年若對角色試驗成功，將會樂於嘗試不同的角色（Ｄ）青少年若對意識形態上失敗，將會對社會價值產生不滿。

答：（Ｂ），對性別分化失敗會使青少年喜歡模仿異性，並造成性別混淆。