**青少年發展與輔導每週作業2**

系級：中文四Ｂ

姓名：吳佩蓁

摘要：

社會文化因素或環境條件會影響青少年的發展。犯罪的青少年常是因為他們所處的環境剝奪了他自我認定與辨識自我的機會，因此，青少年乃轉為反抗社會，失去建立自我價值與欠缺承擔正常的社會角色的機會，「做壞人」乃成為青少年可能的選擇。所以在輔導工作上，要肯定青少年的價值與接納他們的角色，使之能建立自己的身分感與自我信心，如此青少年就容易去克服心理社會危機，而順利地往下一個階段發展。依照艾力克遜的看法，有效協助青少年正常發展除了成人的幫助與社會環境的配合外，最主要的仍在於青少年本身是否願意努力付出，以找尋自我、應付危機。

心得：

青少年階段正處於自我迷失的階段，他們會對自我的身分產生懷疑，不知道社會要求的規範，也不知道該如何做才能做到社會的規範，所以如果環境沒有給予正確的觀念，反而壓抑他們認識自己的機會就會造成青少年的反抗，因而做出違反社會規範的事情。我認為青少年階段正在學習了解自我，就像幼兒在學習新事物一樣，應鼓勵青少年多方面探索並勇於嘗試，雖然在此階段他們的想法會有點獨特，但應試著去接納他們的想法，畢竟在學習歷程中遇到挫折是會使學習者退縮的，而自我認同這如此重要的課題，成人更應該謹慎處理，給予青少年協助，使他們能找到屬於他們的人生價值，這樣青少年才會有健全的心理狀態。

問答題：

依照霍爾的論點，青少年有有極大正向發展的可能，但也有甚多負向的對應力量，會因青少年本身的努力與社會的配合有不同的發展面貌，請問在輔導方面該如何引導青少年往正向的方向發展呢？

選擇題：

１、田納在探討青少年生理發展的順序與時間，以及類型及變異有很大的貢獻，請問下列關於田納生物理論的敘述何者錯誤？（Ａ）青少年時期，女性的身高驟增會比男性早兩年，但女性身高驟增的的尺度不如男生（Ｂ）男性的陰莖發育最先進行，其功能與女性的卵巢相當（Ｃ）男女兩性身高增加的共同作用因子是雄性激素刺激腦下垂體分泌生長激素（Ｄ）女性的乳房發育是為哺乳育兒做準備，受到雌性激素的影響。

答：（Ｂ），男性最先發育的地方應該是睪丸，是負責製造精子的地方。

２、艾力克遜的思想雖然源自於精神分析理論，但卻被視為與精神分析理論有所不同的獨特理論體系，請問關於精神分析理論與心理社會理論的比較，下列敘述何者正確？（Ａ）心理社會理論重視人一生的發展，而精神分理論只探討青少年的兩性發展階段（Ｂ）心理社會理論認為人的每個階段都會遭遇心理社會危機，而精神分理論只注重心理的作用（Ｃ）心理社會理論主張社會文化會影響個人的成長，而精神分理論卻漠視社會的力量（Ｄ）以上皆是。

答：（Ｄ），以上敘述皆為心理社會理論與精神分析理論的差別。